|  |
| --- |
|  **Menu Hiver 2024-2025** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 3** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation AM** | **Fruits :** **et lait** | **Fruits :****et lait** | **Fruits :****et lait** | **Fruits : Gruau froid** **et lait** | **Fruits :****et lait** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Repas du midi** | **Plat d’accompagnement** | **Soupe aux légumes**  | **Vermicelles de riz et carottes**  | **Salade césar**  | **Crème de champignons** | **Salade de carottes**  |
| **Plat principal** | **Spaghetti sauce à la viande**  | **Fève de lima au cari et lait de coco**  | **Lasagne aux poisson et épinards**  | **Riz chinois au poulet**  | **Pizza** **Tofu****Poivrons, brocolis et oignons** |
| **Lait**  | **Lait**  | **Lait**  | **Lait** | **Lait**  |
| **Dessert** | **Orange**  | **Yogourt**  | **Galettes aux bleuets**  | **Compote**  | **Poires en dés**  |
|  |
| **Collation PM** | **Fromage et pommes**  | **Gâteau à la mélasse**  | **Bagel et beurre de soya**  | **Creton de veau et craquelins**  | **Galettes à la citrouille**  |

Semaines du : 21 octobre, 25 novembre, 30 décembre, 3 février, 10 mars, 14 avril, 19 mai