|  |
| --- |
| **Menu Hiver 2024-2025** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semaine 3** | | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation AM** | | **Fruits :**  **et lait** | **Fruits :**  **et lait** | **Fruits :**  **et lait** | **Fruits : Gruau froid**  **et lait** | **Fruits :**  **et lait** |
|  | |  |  |  |  |  |
| **Repas du midi** | **Plat d’accompagnement** | **Soupe aux légumes** | **Vermicelles de riz et carottes** | **Salade césar** | **Crème de champignons** | **Salade de carottes** |
| **Plat principal** | **Spaghetti sauce à la viande** | **Fève de lima au cari et lait de coco** | **Lasagne aux poisson et épinards** | **Riz chinois au poulet** | **Pizza**  **Tofu**  **Poivrons, brocolis et oignons** |
| **Lait** | **Lait** | **Lait** | **Lait** | **Lait** |
| **Dessert** | **Orange** | **Yogourt** | **Galettes aux bleuets** | **Compote** | **Poires en dés** |
|  | | | | | | |
| **Collation PM** | | **Fromage et pommes** | **Gâteau à la mélasse** | **Bagel et beurre de soya** | **Creton de veau et craquelins** | **Galettes à la citrouille** |

Semaines du : 21 octobre, 25 novembre, 30 décembre, 3 février, 10 mars, 14 avril, 19 mai